



Symposium 27 augustus 2010

Ouder worden en wèl zijn

Tijd: Van 09.30 - 16.00 uur
 Plaats: **Zorgcentrum Rustenborch**
 Apollolaan 384
 2341 AV **Oegstgeest**

Aanmelden: secretariaat@psychosomatic.nl
 Huisartsen: voor 4,5 uur; Fysiotherapeuten:
 accreditering aangevraagd.

9.30-10.00	<i>Binnenkomst + koffie</i>	
10.00	Start, welkom en korte inleiding op het thema	Stijn Jannes voorzitter van de Society for Psychosomatic Medicine
10.20	De oudere in de praktijk, regie in eigen hand	Marieke van Schie , huisarts / kaderarts ouderengeneeskunde, in samenspraak met Rob van der Hoeve , verpleeghuisarts / specialist ouderengeneeskunde
10.40	Fysiotherapie als ondersteuning bij revitalisering van de oudere mens	Janine Waaijer , fysiotherapeut werkzaam in de geriatrie
11.00	Ouder worden en de regie houden: kan dat / wat is er voor nodig? Feiten en ervaringen uit (inter)nationaal onderzoek	Dorly Deeg , hoogleraar Epidemiologie van de veroudering VUmc
11.45	<i>Koffiepauze</i>	
12.00	Hoe kinderen omgaan met de dementie van hun ouders of grootouders	Manu Keirse , K.U.Leuven, klinisch psycholoog
12.30	"Aanpassen en vooral niet klagen", resultaten uit de 85 ⁺ studie	Margaret von Faber , Beleidsmedewerker zorginnovatie; medisch antropoloog
13.00	<i>lunch</i>	
14.00	Casus over Mantelzorg	
14.20	Handleiding balans en draagkracht voor de mantelzorger	Ans Bosch , psychosomatisch fysiotherapeut
14.40-15.20	1 ^e workshop	
15.20-16.00	2 ^e workshop	Persoonlijke keuze

Workshops waaruit gekozen kan worden:

1. **Oud zijn ervaren** door Jan van Trier, psychiater en Han Steijnebrugh, reïntegratie coach
2. **Huisarts en samenwerking met gemeenten en CIZ**, door Helene Kalmijn, beleidsadviseur en Marieke Koopman, sociaal gerontoloog
3. **Levensverhalen van ouderen** door Marie-Elise van den Brand, narratief filosoof en Leonore Nicolai, psycholoog
4. **Slechtziendheid, beperkingen en mogelijkheden**, door Visio Leiden
5. **Wél zijn bij ouder worden, hoe er mee om te gaan? Balint kan hier iets in betekenen!** Door Stijn Jannes, psychiater en Marieke van Schie, huisarts/kaderarts ouderengeneeskunde

Kosten (incl koffie/thee en lunch): € 100,- (€ 50,- voor leden; € 25,- studenten, senioren en niet werkenden)