

Balintgroepen

Jan van Trier, balintgroepbegeleider,
Marieke van Schie, huisartsvoorzitter
bestuursleden Vereniging Balint
Nederland

Geschiedenis van Balint

- Michael Balint was een Hongaarse psychiater die in 1964 “the doctor, the patient and the illness” schreef over de arts-patientrelatie.
- Verhage en Dokter schreven in 1994 “de dokter als medicijn” met beschrijvingen van casuïstiek uit de Balintgroepen

Balintgroepen: wat zijn het?

- Een groep van 8-12 huisartsen die ongeveer 10x per jaar 1x per maand 2 uur samenkomt om 2 casus te bespreken waarin de arts-patientrelatie centraal staat.
- Begeleiding is in handen van een psychotherapeut en evt, een huisartsvoorzitter
- Accreditatie met 2 punten per avond

Balintgroepen: doelen

- 1. Bevordering van de integratie van somatische en psychologische aspecten bij de behandeling van patiënten.
- 2. Vergroting van de huisartsgeneeskundige vaardigheid in het omgaan met de psychologische en socioculturele achtergrond van de patiënt.
- 3. Toename van het inzicht in wat er speelt in het contact tussen arts en patiënten.
- 4. Het verder ontwikkelen van een eigen werkstijl, met (h)erkenning van eigen mogelijkheden en beperkingen.
- 5. Het leren omgaan met de problematische kanten - zoals machteloosheid, ergernis en angst - in het contact met bijvoorbeeld angstige, agressieve of eisende patiënten.
- 6. Meer inzicht verkrijgen in de positie als huisarts ten opzichte van de patiënt en diens leefsysteem: wat hoort wel bij de artsenrol, wat niet?

Balintgroepen: hoe gaat het? 1

- We beginnen met terug te kijken op de casus van vorige keer: wat heeft de huisarts er aan gehad en hoe is het verdere beloop geweest
- Dan brengt een huisarts een casus in, waar zij niet tevreden over is. Met name communicatieaspecten, overdracht en tegenoverdrachtfenomenen, ethische problemen rond leven en dood komen aan bod. Het kan ook een samenwerkingsprobleem betreffen.
- Huisarts formuleert een Balintvraag waar zijn persoonlijk functioneren in betrokken is

Hoe gaat het? 2

- De collegae stellen verhelderende vragen, zoals beschrijf patient en zijn context, details over diagnose tot de situatie voor iedereen goed voorstelbaar is
- De inbrengende huisarts schuift wat naar achteren, nu start de fase waarin de collegae vrijuit praten over dat wat de casus oproept: dit kunnen gedachten over de patient zijn, over de dokter of eigen herinneringen aan soortgelijke ervaringen.
- De psychotherapeut stimuleert de reflecties van de huisartsen

Hoe gaat het? 3

- De inbrengende huisarts komt weer in de kring en vertelt wat haar het meeste aansprak en hoe zij verder kan
- Evt (huisartsen blijven doeners) komen er nog praktische adviezen van de huisartsen
- Evt (psychotherapeuten met geldingsdrang) geeft de psychotherapeut nog enige toelichting op de communicatie, tegenoverdracht, parallelle processen, etc.

Balintmethode elders

- www.balint.nl
- Ongeveer 25 groepen, sluiten goed aan op supervisie/intervisie in derde jaar van de opleiding voor huisartsen.
- Internationale zusterorganisaties en congressen
- Samenwerking met internationale psychodramavereniging, psychosomatic society.
- Ook voor medisch studenten, praktijkassistenten, medisch specialisten (i.o.), pastoraal werkers, docenten.